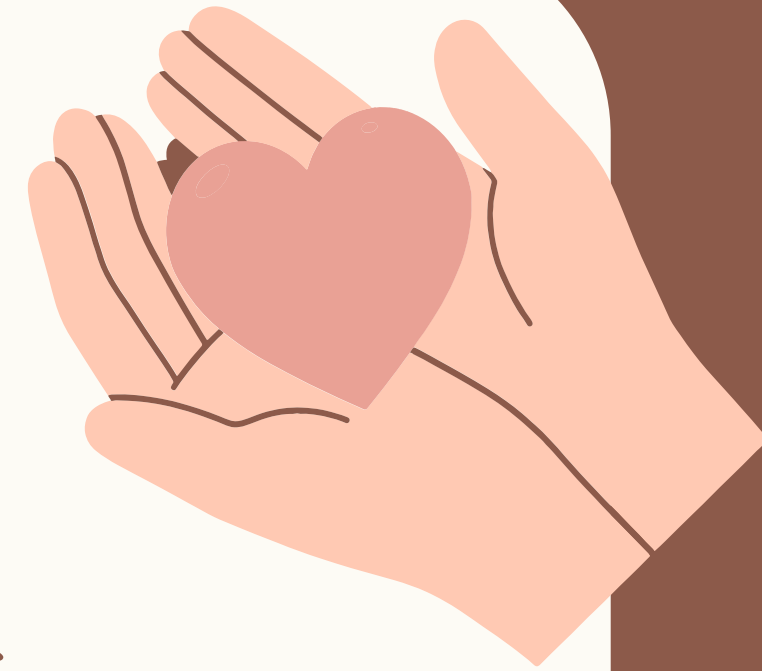


COURSE
3.



安心して、小さく届け始める

3-4

HSPさん流 “楽しく長く続けられる働き方”

目的

お相手に価値を届けながら、仕事へのやりがいや
自信を育て、楽しく長く続けられるようになる。

商品作りや発信、
工夫することそのものを楽しみながら、少しずつ安心でき
る関係性を育てていくことで、
最終的にはクローズドな場の中だけで
楽しく長く活動していくことができます。

導入



ここまでで、
安心感を届ける発信／丁寧な説明／売り込まない募集
について学んできました。

そして最後に大切なのは、“どうすれば長く楽しく続けられるか”です。

HSPさんは特に、
無理をし続けること／義務感だけで頑張ること／常に人前に立ち続けること
が苦しくなりやすい場合があります。

だからこそ、“安心できる関係性”を少しずつ育てながら、
自分も楽しく続けられる形を作っていくことが大切です。



売り込まずに成立するお仕事構築メソッド～HSPの強みを活かし、目の前の人を笑顔にする～

「売らなければ」「発信し続けなければ」と、
義務感だけで商品作りや発信を続けてしまうこと。

HSPさんは特に、

無理をしている状態

楽しめなくなっている空気感

が発信にも出やすくなります。

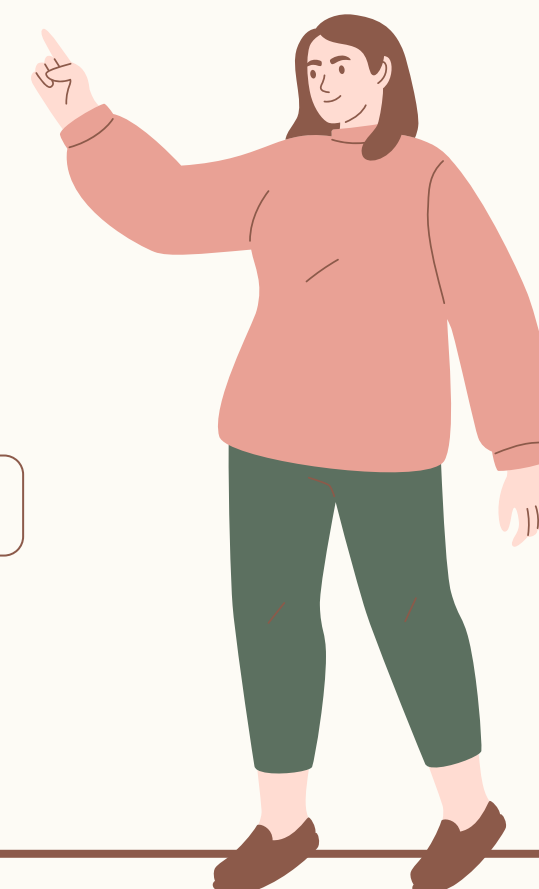
また、「どうすれば売れるか」だけを考え続けると、
だんだん苦しくなってしまうこともあります。

だからこそ、

こんなサプライズを届けたい

こんなのあったら喜んでくれそう

という気持ちを大切にしながら、
少しずつ安心できる関係性を育てていきましょう。



よくある質問

Q

顔出し・名前出しをしないことで、売上に影響はありますか？

A

起業して15年になりますが、顔出し・名前出しをしていないことで、売上への影響を感じたことはありません。

私の場合、

Zoomでのセッションやレッスンでも、基本的に顔出しはしていません。

ですが、日々の発信（特にメルマガ）を通して、信頼関係を築くことができます。

まずは、“安心して楽しく仕事ができる環境”を自分で作っていくことがとても大切です。

そして、「この場なら安心できそう」と思えたタイミングで、少しずつ出していく形でも大丈夫です。

ちなみに私も、クローズドな場での練習会やグループレッスンでは顔出しをしています。

手順

course 3 | 安心してながら、小さく届け始める

1

“喜んでもらえそう”を 楽しみながら考える

まずは、お客様へのサプライズプレゼントのような
感覚で、

商品 / サポート / 特典 / 工夫

を、「あーでもない、こーでもない」と楽しみながら
考えてみましょう。

HSPさんは特に、
“誰かを喜ばせるために工夫すること”に大きな喜び
を感じやすい方も多いです。

2

ワクワクを そのまま発信していく

楽しすぎると、「これ聞いてほしい！」と誰かに話したく
なることがありますよね。

その感覚を大切にしてみましょう。

- 今作っているもの
- 工夫していること
- 喜んでもらえそうなこと

を、ワクワクしながら発信していきます。

そして実際に提供して、

喜んでもらえた / 役に立てた / 笑顔になってもらえた

という小さな成功体験を積み重ねていきましょう。
その積み重ねが、少しずつ自信につながっていきます。

3

“安心できるクローズドな場”を 育てていく

ある程度、発信の読者さんが増えてきたら、

メルマガ / コミュニティ / グループ / 限定公開の場

など、“クローズドな空間”へご案内していきましょう。

最終的には、安心できる場の中だけで、

告知 / 募集 / 商品販売

が自然に回る状態を目指していきます。

ちなみに現在、私は表では商品を販売していません。
商品ページも、URLを知らなければ辿り着けないよう
になっています。

それでも、安心できる関係性の中で、長く活動続ける
ことができます。

売り込まずに成立するお仕事構築メソッド～HSPの強みを活かし、目の前の人を笑顔にする～

課題（提出物）

現在の活動をもとに、

- どこで自分を知っていただくのか
- どのように安心できる関係性を育てていくのか
- 最終的にどんなクローズドな場を作りたいのか

を、図やメモなどで自由に整理してみましょう。

また、クローズドな場へ来ていただくためのプレゼントも
考えてみましょう。

合格基準（OKライン）

任意提出。
提出いただいたものについては、
添削してお返しします。



次にやること



ここまで、本当にお疲れさまでした。

今回作ってきた

世界観

商品

発信

関係性

を土台に、

“自分らしい活動”を少しずつ育てていきましょう。

