

COURSE
1.



強みを活かした仕事の仕方を身につける

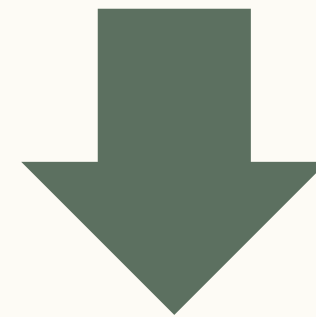
1-1

自分に合わないビジネスの常識をリセットする

売り込まずに成立するお仕事構築メソッド～HSPの強みを活かし、目の前の人を笑顔にする～

目的

自分が持っているビジネスへの思い込みが、
自分を苦しめていることに気づき、
リセットする



再構築するため

「稼ぐには我慢が必要」 と思い込み、
自分に合わない発信や売り方を無理に続けてしまうこと。

一時的に頑張れて結果が出るかもしれません。

でもそれは長くは続かず、
自己否定や疲弊につながりやすくなります。

よくある質問

Q

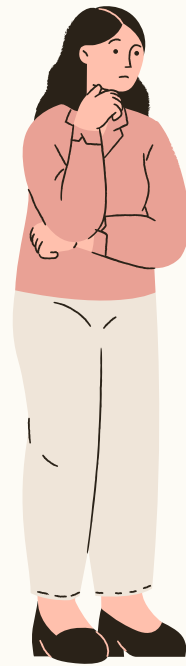
世間では“それをしないと稼げない”と言われています。
それをリセットして大丈夫でしょうか？

A

はい。ただし、“全部を否定する”必要はありません。
大切なのは、“世間の正解”ではなく、
“自分が長く心地よく続けられる形”を見つけることです。

導入①

course 1 | 強みを活かした仕事の仕方を身につける

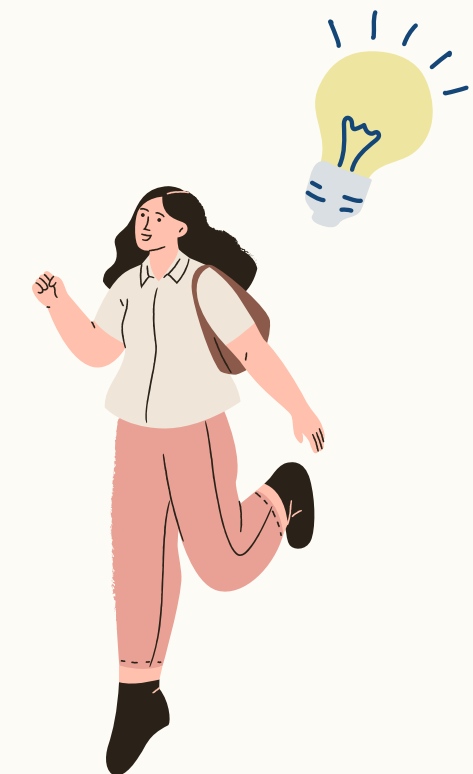


もしかしたら今まで、
「ビジネスって苦しいもの」「頑張らないと稼げない」
「SNSを毎日やらないとダメ」
そんなふうに思ってきたかもしれません。

でも、それがもし
“あなたに合わないやり方”だったとしたらどうでしょうか？

今日はまず、あなたを苦しめている
“ビジネスの思い込み”に気づく時間です。

ここではまだ答えを出さなくて大丈夫。
まずは「モヤモヤすること（無理していたこと）」
「苦手なこと（合わないやり方）」に
気づくことがゴールです。



売り込まずに成立するお仕事構築メソッド～HSPの強みを活かし、目の前の人を笑顔にする～

手順

1

「苦しくなること」を書き出してみる

まずは、

- ビジネス的には良いと言われているけれど、楽しくないこと
 - やろうと思えば頑張れるけど、心が喜ばないこと
- を書き出してみましょう。

例えば

- 毎日SNS投稿
- 強い売り込みやセールス
- お客様を“数”で認識する
- 大人数対応
- 顔出し・名前出し
- 無理な交流
- ビジネス交流会への参加
- 初対面の人へのセッション
などです。

2

「自分に合わない常識」があることに気づく

書き出したものを見ながら、次の感覚がないか確認してみてください。

- しっくりこない
- 自然にできない
- 気が重くなる
- 気持ちに乗らない
- 自分らしくいられない

もし当てはまるなら、それはあなたが弱いからではありません。

“そのやり方が、あなたに合っていないだけ”かもしれません。



課題（提出物）

「ビジネス的には良いと言われているけれど、楽しくないこと」
「やろうと思えば頑張れるけど、心が喜ばないこと」を

10個、フォームへ提出してみましょう。



合格基準（OKライン）

苦しくなるビジネスの常識を
10個以上書き出せていて、
「これは自分に合わなかったただけなんだ」と
気づくことができる状態

次にやること

次は1-2に進んで、
HSP（繊細さん）が“弱みだと思っていた特徴”が、
実はビジネスで大きな強みになることを
知っていきましょう。