

7/30鼻歌イベントオープニング

突然ですが…みなさん、最近 鼻歌をうたったことってありますか？

私はつい先日、洗濯物を干していた朝に、
ふと自分が鼻歌をうたっていることに気づいて、
それが、とても幸せな瞬間だったんです。

今日は、そんな“何気ない気づき”から生まれた、
私自身のちいさな転機についてお話しさせてください。

普段は会社で働きながら、週末などに人と向き合う活動もしている私ですが、
長い間、自分に自信が持てなくて、
「自分のことが分からない」「誰かのために私を活かすとしたらなんだろう」って、
ずっともがいていました。一生懸命やっているのに結果が出なかったり、
あこがれの何かになろうしたり。頑張らなければと思いながらも疲れはてていました。
でもある日、「ただただ、今の自分がいい」と思えた瞬間がありました。
それが私にとって、人生が緩やかに充実しだすきっかけでした。

焦って変わらなくてもいい。けれど、大事なことにちゃんと目を向けたとき、人ってこんなふうに変
わるんだなっていう、小さな物語です。

よかったら、耳を傾けてみてください。