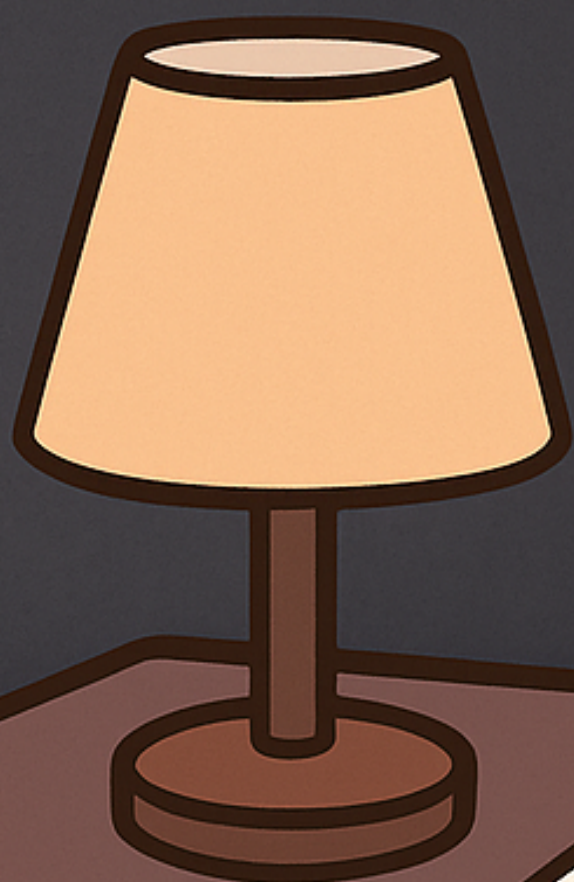


鼻歌メソッド誕生秘話

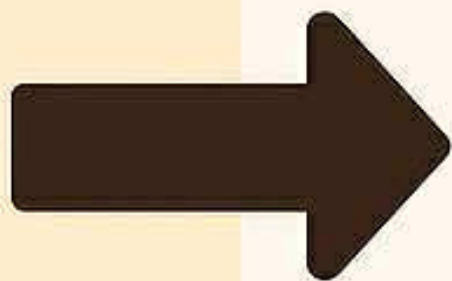
～私が
「私のまま」で
救われるまで～

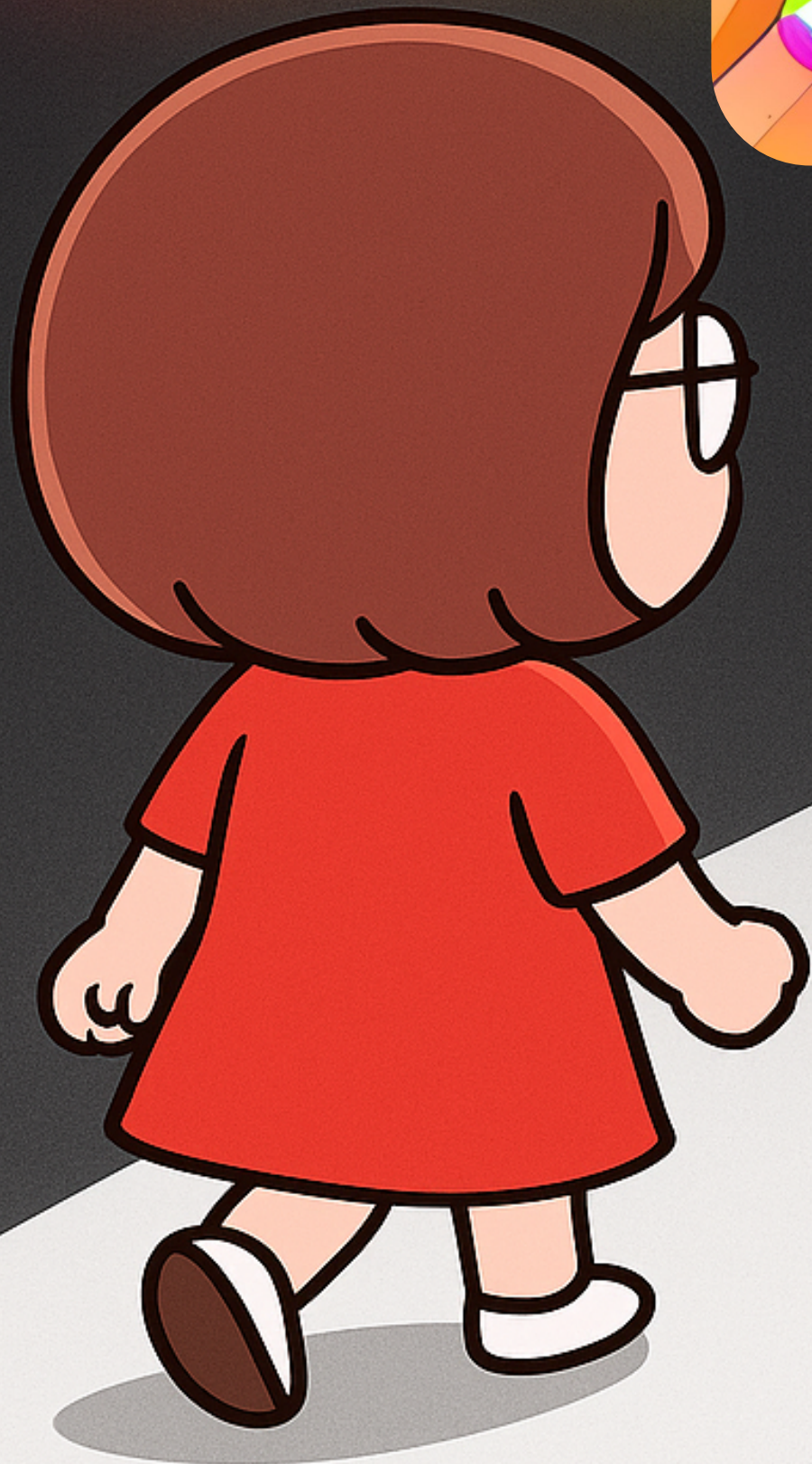


何が
いけない
んだろう...



10年後

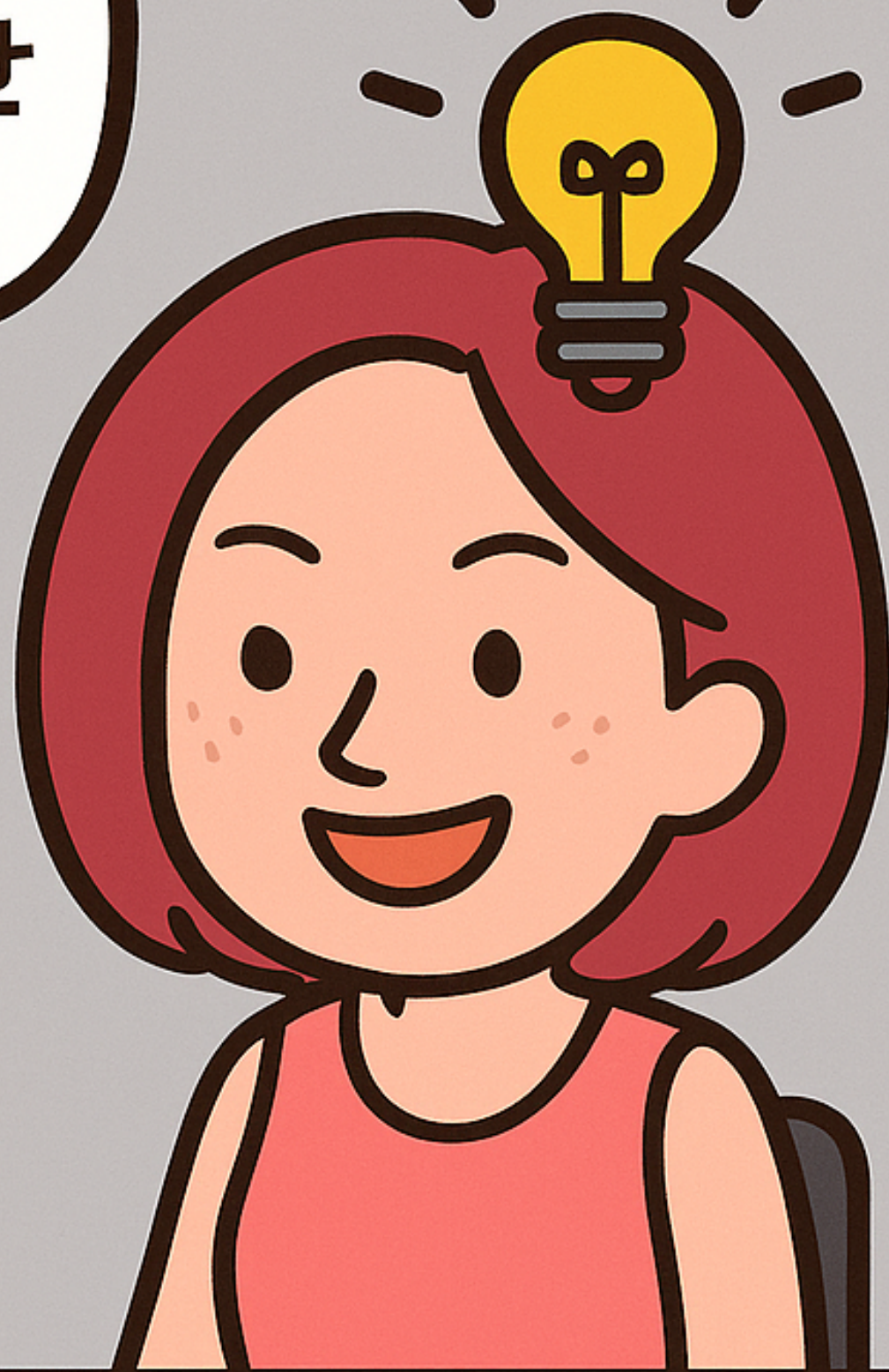


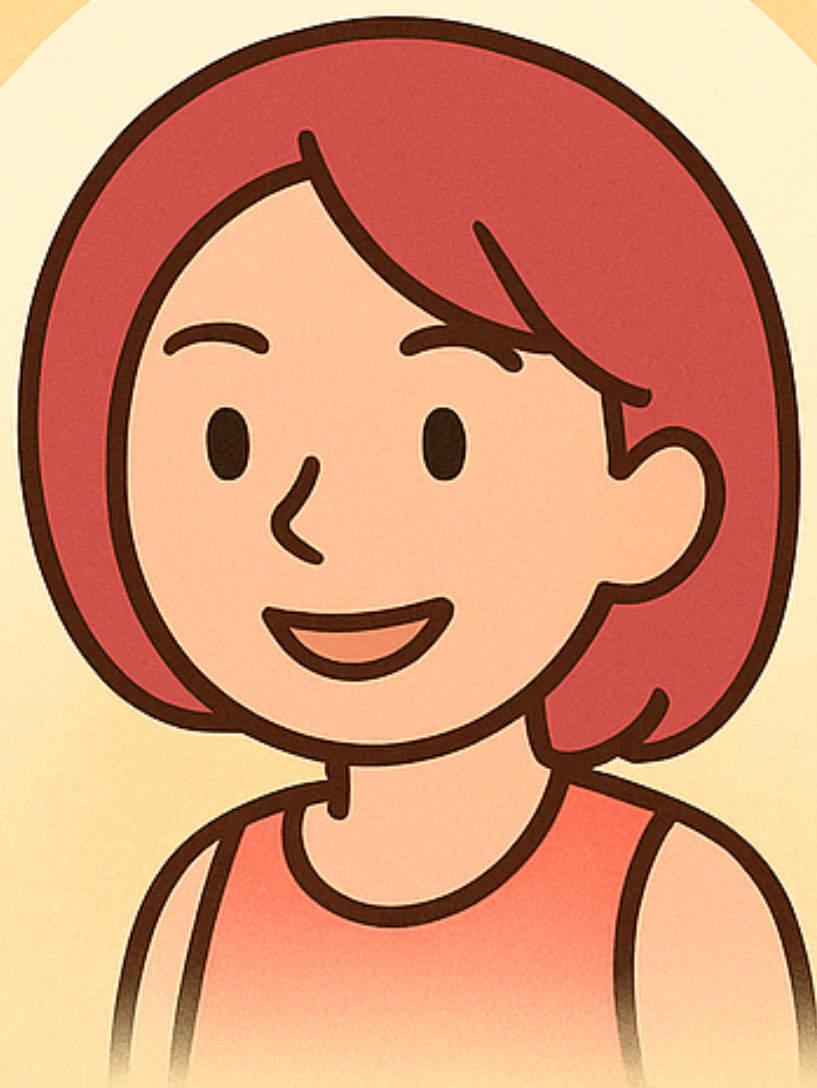




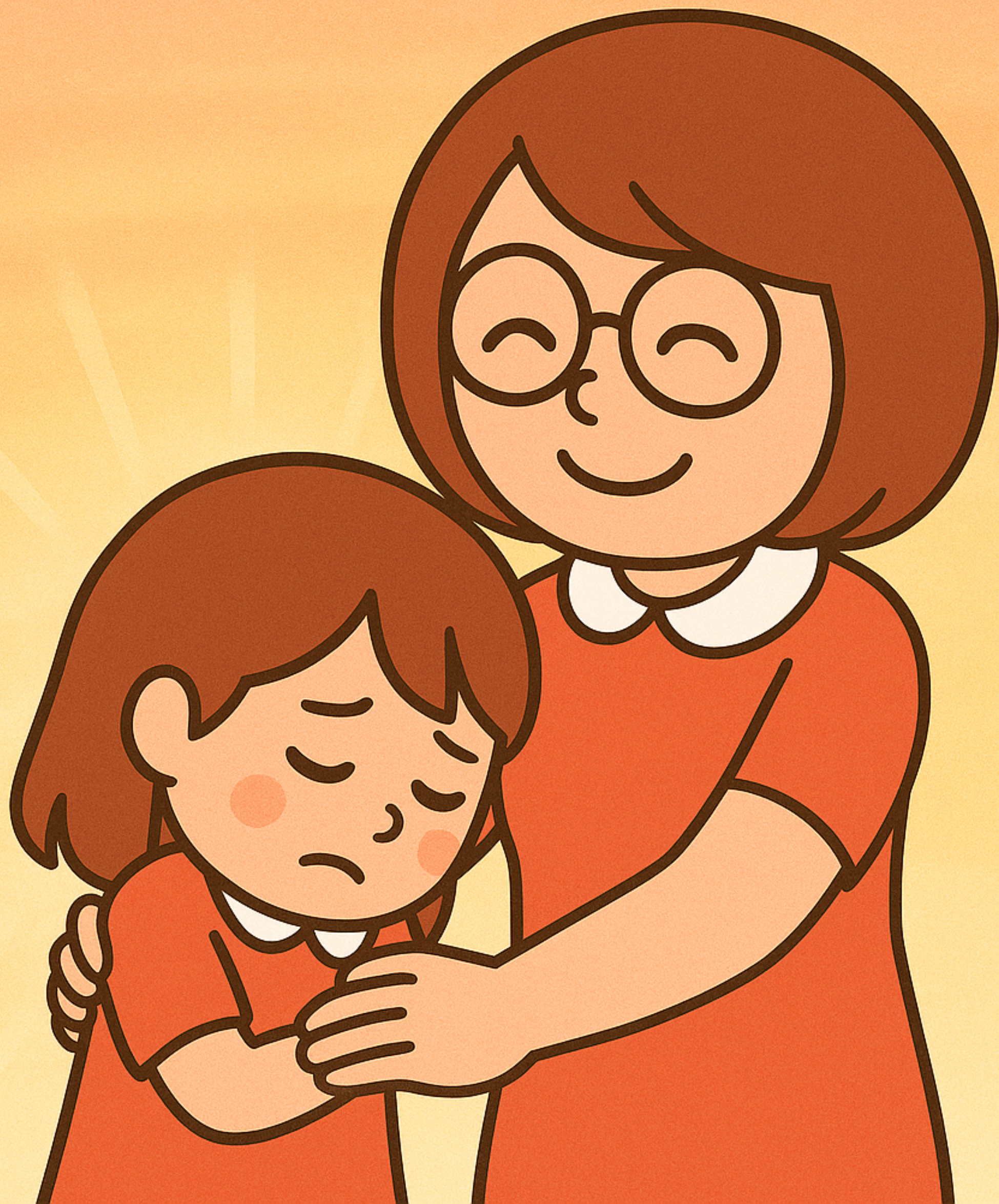


鼻歌うたいながら
家事してる時、幸せ
なんです

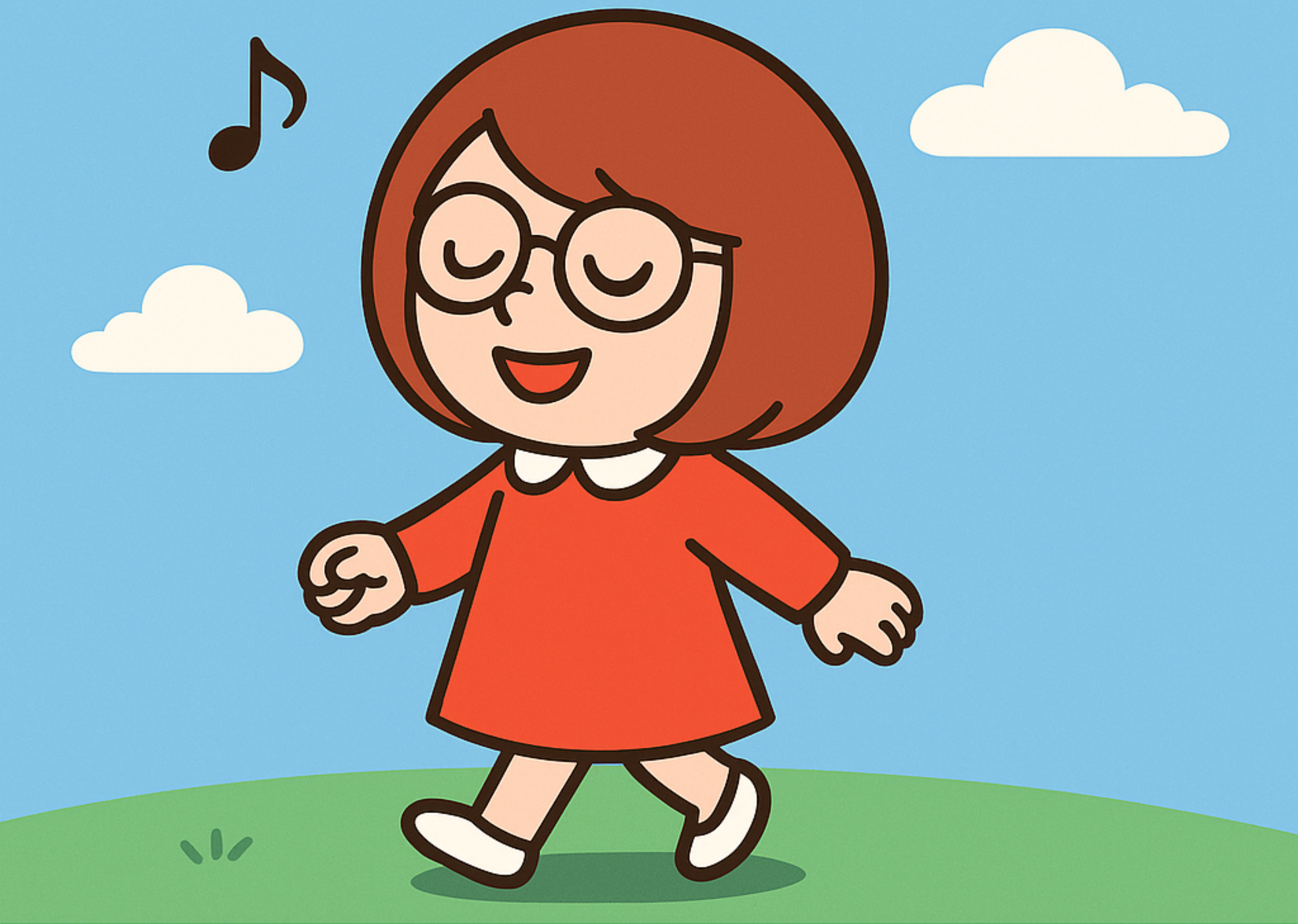




ごきげんでいるだけで
誰かの役に立って
いるんだよ







あなたのゴキゲンが、
誰かの幸せになる。