



天使の学校



練習会のしおり



Dolphin Rose



ごあいさつ



【練習会のしおり】を読んで下さってありがとうございます。

この「しおり」はみなさんが

- 不安なく参加出来るよう
- 効率良くスキルアップ出来るよう
- 気持ち良く参加出来るよう

作成いたしました。

練習会の2時間が有意義な時間となるように
参加の際は必ず一通り目を通して置いて下さいね。





準備するもの



練習会に参加の際は以下のものを事前に準備しておきましょう。

- タイマー

スマホでもキッチンタイマーなどアラームがかけられるもの。
どうしても準備出来ない場合は時計でもOKです。

- 筆記用具

天使からのメッセージなど、お相手に伝えるものをメモするのに必要です。

- webカメラ（任意）

PCの方で本体にカメラがついていない場合、
出来たらwebカメラをご準備ください。

- ワークの予習

その日のテーマのワークは必ず復習しておきましょう。

誘導音源はこちらから聞くことが出来ます↓↓

<https://dolphin-rose.com/tengakupure/>

文字で見たい場合はこちらからご覧ください↓↓

<https://dolphin-rose.com/wp-content/uploads/2019/10/tengaku.pdf>

予習していて不安なことがあればメールまたは
当日の自己紹介時にお知らせ下さい。

- 大天使にお願いをしておきましょう

練習会の前までに、練習会が有意義な時間になるための
サポートをメンターの大天使にお願いしておきましょう。



注意すること



参加されている皆さんが気持ち良く練習していただくためにも以下のことに注意していただきますようお願いいたします。

- 事前連絡なしの遅刻やドタキャン

練習会の開始2-3分前までにはご入室を完了しておきましょう。
遅れる場合やキャンセルの場合は事前にメールでご連絡をお願いいたします。

- 営業やアドバイスは禁止です

DolphinRoseのメニューも含めて「天使の学校」以外の何かをお相手に勧めるのは禁止しています。
ご協力をお願いいたします。

また、お相手にワークの仕方などのアドバイスをするのも禁止させていただいております。

やり方など分からないことが出て来たら
直接またはメールにてご質問下さい。

- 交代の時間は守りましょう

タイマーが鳴ったら途中であっても必ず交代しましょう。
お相手が練習する機会を奪ってしまわないためにも
ご協力をお願いいたします。

また、時間通りにワークをする訓練にもなります。

特にお仕事にしていきたいと考えている方は途中時計を見ながら意識してワークしてみてください。



心構え



スキルアップのためにも
練習会に参加の際は以下の心構えを持って臨みましょう。

- 全て自分がやると思わない

セッションやワークは「太天使」と共に行うものです。
委ねればたくさんのサポートを受けながらワークをすることが
出来ます。
自分1人でやっているのではないことを忘れないように
しましょう。
そのためにも日頃から天使を意識して過ごすようにしましょう。

- 安心して行いましょう

練習会の良いところはお相手が練習だと分かってくれている
点です。
事情も理解してくれているので、安心して練習をしましょう。

- 練習会でしかできないチャレンジをしてみましょう

練習会は日頃できない実験を試してみる良い機会です。
毎回挑戦することのテーマを決めて、色々チャレンジして
みましょう。
終わってからの「検証」も忘れないようにして、練習会を
有意義な時間にしましょう。

● クライアント役の時間も学びに変えましょう

ワークをしてもらっている時は、受ける側の気持ちを知る良い機会です。

お相手の真似したい参考になる点や、反面教師としてなどヒントを見つけるチャンスだと思って下さい。

● 何かあればすぐにご連絡下さい

練習中に不具合を感じた場合は後日でも良いので直接メールにてお知らせ下さい。

練習会で素敵な時間を過ごせるよう

この「しおり」の内容をご自分に落とし込んでおいて下さいね。

最後までお読み下さってありがとうございました。



Dolphin Rose