



# ペイン・ヒーリング講座

Dolphin Rose

# ペイン・ヒーリングとは

脳の仕組みを利用した、痛みピンポイントで働きかけるエネルギー療法です。  
痛みは脳が発生させています。（足を切断していても痛みを感じる）

感じている痛みや苦痛をやわらげたり、小さくするのが目的のヒーリングです。  
ペインクリニックのように痛みの特化したヒーリングになるので  
「ペイン・ヒーリング」と名付けました。

※注意※

病気や怪我そのものが完治するわけではありません。





# ペイン・ヒーリングの原理

脳の前頭葉にある「ミラーニューロン」の仕組みを利用します。

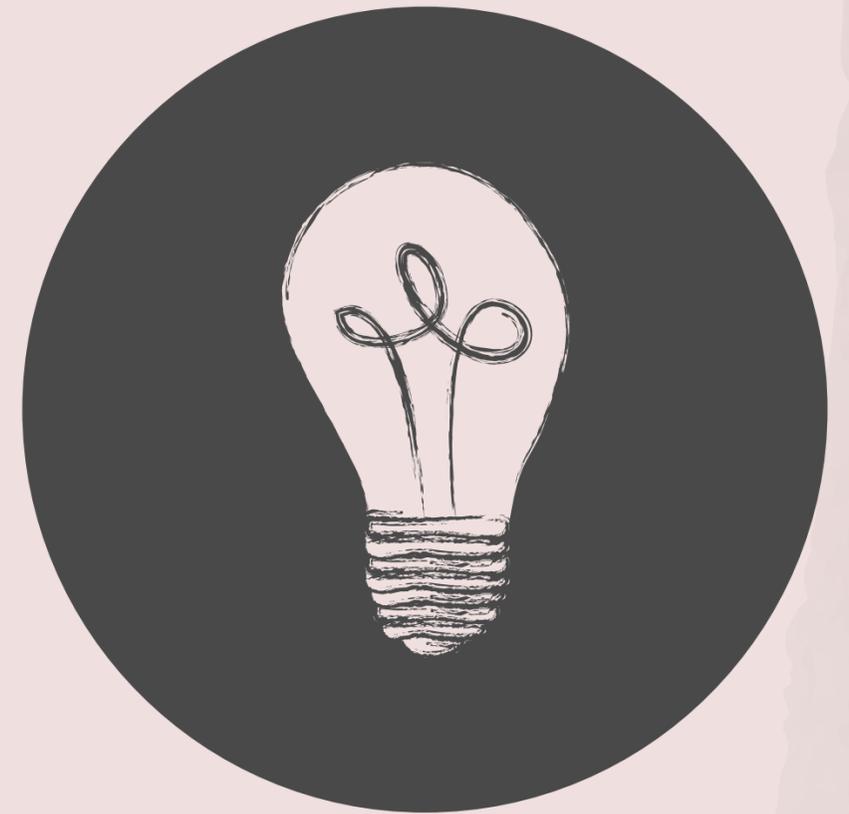
## 【子猿や人間の赤ちゃんの実験】

相手が舌を出すと子猿も真似て舌を出す  
自分の脳と相手の脳が鏡（ミラー）になっている

痛くない人の脳を痛い人の脳にミラーリングする手法

# ペイン・ヒーリングの特徴

- ・ 自分にするよりも、人にする方がより効果的
- ・ 相手のことを知っていれば知っているほど効果があります
- ・ 応用すれば、「遠隔」での施術や「動物」への施術も可能
- ・ 更に応用すると思い込みを置き換えて  
「願いを叶える」ことを加速させることも可能



# ペイン・ヒーリングの手順

(最初に浄化を行っておくと効果が倍増します)

1. 高次元な存在を呼ぶ (大天使やアセンテッドマスター)
2. その存在に痛みを感じる原因となっているものを取ってもらうようお願いをする。

「上げてください」「取ってください」

この時に相手の痛いところに集中します。

※ 持っていくところなど想像する必要はありません。

※ 時間は20～30秒くらい

3. お相手の痛みがなくなっているところを想像する
4. お相手が痛みが取れたときのリアクションを想像する
  - ・ 喜んでいる
  - ・ 驚いている

5.ここまで準備ができたなら、お相手に目を閉じてもらって深呼吸を2回してもらおう。

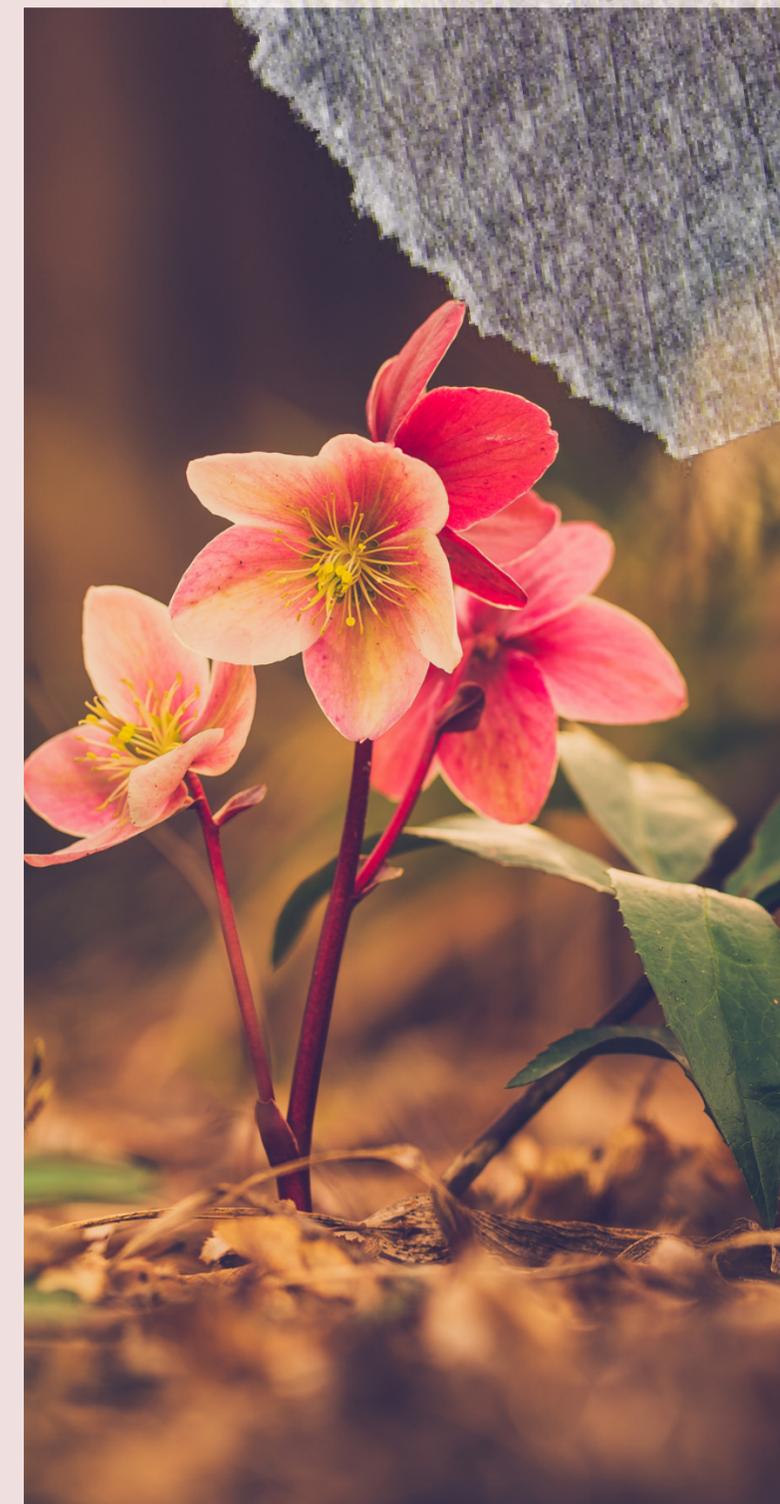
### 深呼吸1回目

「鼻から吸って、口から吐いて」と誘導をする  
(自分も目を閉じて呼吸を合わせます)

### 深呼吸2回目

「鼻から吸って、口から吐いて」と誘導する  
(相手の前頭葉の場所を意識する)

自分の丹田に力を入れて「ふっ」と力強く息を吐いて  
先程思い描いていたビジョンをお相手の前頭葉めがけて飛ばします。



6.お相手には「目を閉じたまま楽にされていってください」とお伝えして  
お相手の前頭葉で先程のビジョンを再上映します。  
ビジョンの中でリアクションを見届けます。

※どれだけリアルに感じられたかで効果が決まります。



# 遠隔の方法 動物への方法

お相手（動物）が自分と一緒に深呼吸しているのを想像しながら手順通りに行います。

※リアルでの練習を複数回行って感覚が掴めて来たら実践するようにしてください。

※イメージ力が大切になってきます。



# 思い込みの置き換えへの 応用の仕方

- ・ 置き換えたい思い込みを高次元な存在に取ってもらう
- ・ その思い込みがなくなったことにより、ふさわしい思い込みに置き変わり  
お相手が喜んでいる姿、驚いている姿を想像する

※物理的なイメージより、その方の感情にフォーカスします。