

速読講座のお知らせ

1冊の本を30分で読むことができればすごいと思いませんか？

と言っても、本のページをペラペラとめくるだけで内容が頭の中にスラスラ入ってくるという魔法のようなことをするわけではないのですが（逆にこってこての現実的なやり方です^^ゞ）

最初から備わっている脳の仕組みを使うことで**誰でも30分で本の内容を理解してしまう**という方法が存在します。

使う道具は本と特別な用紙と2色以上のペンとタイマーです。

私が初めてこの方法を知ったときに「何かの感覚と似てる！」と思ったのですがそれが

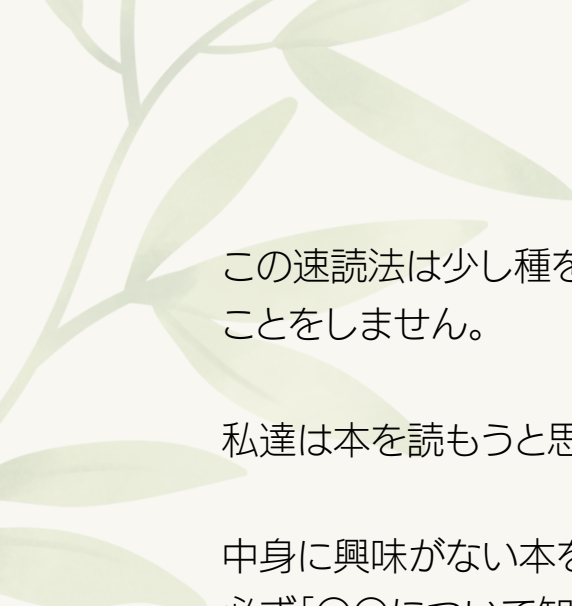
『インスピレーション』

でした。

インスピレーションは自分の魂に繋がることで得られる感覚です。普段の生活では左脳が主導権を握っているのですが、インスピレーションを受け取るためには左脳を止めて魂に委ねることが必要です。

この速読法を覚えて実践していくことで**「インスピレーション」も鍛えることができる**ということにとっても魅力を感じています。

今回、2時間の講座の中で2冊の本を速読していただこうと思っています。



この速読法は少し種をバラすと実は本を初めのページから読むということをしません。

私達は本を読もうと思うとき必ず「目的」を持っています。

中身に興味がない本をお金を出してまで買おうと思わないですよね？
必ず「〇〇について知りたい」という目的があると思います。
その目的を再確認してしっかり右脳と魂に委ねて読んでいきます。

少し訓練が必要ですが慣れてしまえば1冊を読む時間が20分とか10分とかに短縮することも出来ます。

この方法を知ったおかげで「積ん読」になっている本を見るたびに「いつか読まなくては」という罪悪感を感じなくて済むようになりました。

このやり方の面白いところは

読む目的を変えるごとに何度でも同じ1冊の本をスルメのように楽しめる

ところです。

諸事情によりこの講座は今回限りなので気になる方はぜひ参加してくださいね。

講座の詳細は以下の通りです。

【講座日程】

- ◆5月24日(月) 20:00-22:00
- ◆5月30日(日) 10:00-12:00
- ◆6月10日(木) 10:00-12:00

【料金】

7,000円

【準備していただくもの】

- * 筆記用具(2色以上 例)黒と赤)
- * 本2冊(Kindle版不可、小説不可150-200ページくらいのもの)
- * こちらから送るファイルを印刷したものを2枚

(プリンターがない方はコンビニの印刷サービスをご利用ください。
やり方等はお申込み時にお知らせいたします。1枚10-20円です。)

お申し込みはこちらからお願いします。

https://resast.jp/page/event_series/YmEONWM5ZjUxN

たくさんのご参加お待ちしております(^^♪