

第0章

第1章

第2章

第3章

第4章

第5章

第6章

第7章

第8章

第9章

第10章

第11章

第12章

第13章

第14章

DOLPHINROSE

AC 無料講座

第4章

『ACのテクニック（ツール）のいろいろ』





目次

1. [ごあいさつ](#)
2. [瞑想法](#)
3. [ヒプノを使った方法](#)
4. [エリクソン催眠](#)
5. [道具を使う方法](#)
6. [DolphinRose で学ぶことができる方法](#)

※本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されております。

教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、

改変するなどして、またあらゆる データ蓄積手段により複製し、

オークションや インターネット上だけでなく、転売、転 載、配布等、いかなる手段においても、

一般に提供することを禁止します。

1.

ごあいさつ

こんにちは(^^)♪ゆうです。

第4章では、『ACのテクニック（ツール）のいろいろ』について説明していきますね。

一言でACと言っても、動物たちとコミュニケーションする際には人間同士で行う「**言葉だけを使った会話**」のようにスムーズにはいきません。

一見外から見ただけでは分かりにくいのですが、

ACは実は沢山のテクニックやツールを同時に使っています。

例えばテレビのハイジさんが、動物をじっと見てフリーズしているシーンを見たことがあると思います。

あの時、ただ静止しているように見えますが、実際にはハイジさんの中では色々なことが沢山行われているのです。

ただ、テレビなので、編集して放送されますのでフリーズの時間も実際はもっと長いかもしれません。

そしてコミュニケーターさんによって、

それぞれに得意なテクニック不得意なテクニックが存在したりします。

この講座を読まれている皆さんは、これからAC関係のたくさんのツールやテクニックを学ばれていくことになると思いますが、ACが**上達するコツは自分にぴったりのテクニックを一つでも多く見つけてそれを極めていくこと**だと思います。

また、場面場面で臨機応変にそれぞれの状態に合ったテクニックを使い分けられると更にレベルアップしていくことでしょう。

今日はそんなテクニックの中から一部を、そして、DolphinRose で習得することができるものも含めて、いくつかご紹介していきたいと思います。



2.

瞑想法

これは、AC を勉強する上で一番世間に知られている方法だと思います。

別名を「**サンクチュアリ法**」と言います。

『瞑想をしながら自分の中に深く入っていき、奥底の安定した場所で動物を呼び出し、そこで会話をする』

というものです。

この状態では、言葉での会話をすることも可能で瞑想が得意な方にはオススメな方法です。

道具などを使う必要がなく、いつでもどこでも出来ると言うメリットがあります。

ただし、会話ができるほどの状態にするためには、**毎回深い瞑想状態に入らなくてはいけない**ので、最初のうちは体感を掴むために沢山の練習が必要です。

また、しっかりとその子の体の形や色柄などを覚えた上で、**目を閉じて行わなくてはいけない**という点と、直接話しているような**臨場感がないためモチベーションが続かない**というデメリットもあります。

対面式で行なわれているセミナーはほとんどがこの瞑想法をお伝えしていると思います。

そしてその場で実際に AC を体験することが出来ます。

実際に誘導を体験してみたい方は、私の誘導音源で良ければ下記 URL からダウンロードして聞いて実践してみてください。

<http://yahoo.jp/box/QwtIhd>

3.

ヒプノを使った方法

皆さんはヒプノセラピーという言葉を知っていますか？

誘導催眠状態で行う心理療法の一種

なのですが、このヒプノを使って AC を行うという方法があります。

催眠状態でたどり着く場所は、先ほどご紹介した瞑想法の場所（サンクチュアリ）に似ています。

瞑想法と同じく目を閉じて行うことが多く、集中力が必要になります。

この方法でコミュニケーションされたい場合は、まずはヒプノセラピーをしっかりと学習するとコツがつかみやすいと思います。

また AC 専用の CD 付 Book も出版されています。

【犬と話せるようになる CD ブック-ヒプノセラピーでできるアニマル・コミュニケーション-】

<http://amzn.to/2zP8kx2>

猫バージョンはこちら↓↓

<http://amzn.to/2iMzhXg>

4.

エリクソン催眠

こちら誘導催眠の一種になります。

飼い主さんに直接誘導瞑想をする方法と、コミュニケーターが催眠状態に入る方法との二通りがあります。

こちらやはり目を閉じて行うことが多いのと、エリクソン催眠について深く学ぶ必要があります。

以前はAC専門でセミナーが行われていましたが、現在は開催されていないようです。

5. 道具を使う方法

今までご紹介した方法は、特に何も使わずに「身一つ」で行うことができましたが、これからご紹介する二つの方法は道具を使って行います。

道具を使う利点は、**極度な集中力を必要としないところ**です。

自分の思い込みなのか、きちんと受け取れているのか、迷う部分が道具を使うことによって軽減されます。

1. ペンデュラム

ペンデュラムとは振り子を使って答えを導き出していく道具です。

先の尖った天然石や金属などのおもりの振り子を使って行います。

YES、NO を聞いたり、何かを特定する時にはとても便利です。

私も時々ACにペンデュラムを使うことがあるのですが、

それは主に**体の不調や病気の原因などを探るとき**、また、**ヒーリングで体のどこに働きかけたら良いか**見つける時や、**自分がリーディングした内容の答え合わせをする時**にも良く使います。

ペンデュラムはOリングなどのように、筋肉反射を使ったワークの仲間で、習得しておいて損はないと思います。

2. カード（オラクルカードなど）

カードといえば占いを想像しがちですが、ACにも使うことができます。

DolphinRoseでも、AC通信講座のレッスンの中でオラクルカードを練習していただく回があります。

それは

ACをする際の右脳の使い方が、カードをリーディングしている時の右脳の使い方ととても似ている

ので感覚を掴んでもらうための練習にはピッタリなんです。

カードは右脳開発するためにはとても便利な道具の1つです。

左脳を騙しながら、右脳全開に出来るツールなので、**右脳全開の感覚を掴むにはとても有効**だと思います。

6. DolphinRose の AC 講座でお伝えする テクニックや技法

それでは、ここから先は DolphinRose の AC 通信講座で実際にお伝えする方法をご紹介しますね♪

① リンクする

相手の体の波動を自分の体に転写する方法を学んでいただきます。

動物たちが感じている痛みや痒み、感情などを
五感を通して自分自身に感じることができるようになる方法です。

言葉で会話するよりも時間をかけずに瞬時にたくさんの情報を得ることができます。

テレビで活躍されているハイジさんがこの方法をよく使っているのを目にします。

「〇〇な感情が伝わって来たわ」

「〇〇な感覚を感じるわ」

など、言われている時にはリンクしていますので、今度テレビを見られる際は意識して見てみてください。

② リーディング

相手の情報を読み取る方法です。

透視に少し似ていますが、もう少し普段日常生活でも使っている感覚の部分を使います。

自分が興味を持った部分だけをリーディングすることができます。

逆を返すと、自分が興味を持っていないところは読み取ることが出来ません。

あらゆる可能性を考えて、色々な角度から読み取っていくことが大切になります。

③ チャネリング法

相手のチャンネル（周波数）に直接繋がって会話をする方法です。

目を開けたまま行うことが多く、直接会話をしているというモチベーションを保つことができます。

繋がり始めは感覚や視覚を使ってコミュニケーションをしますが、**深くつながれば言葉での会話も可能です。**

チャネリングをする際は、無防備になるので危険を伴うこともありますが、**DolphinRose**では**安全第一をモットーに、より安全に繋がる方法をお伝えしておりますので安心して下さいね。**

いかがでしたでしょうか？

今回ご紹介したのは、動物に繋がってコミュニケーションをするための色々なテクニックの中のほんの一部になります。

実際には1つだけではなく、これら複数のテクニックを同時に組み合わせて行います。

ぜひこれから色々な方法を学ばれて、一つでも多くご自分に合ったテクニックを見つけていただきたいと思います。