

第0章

第1章

第2章

第3章

第4章

第5章

第6章

第7章

第8章

第9章

第10章

第11章

第12章

第13章

第14章

DOLPHINROSE

AC 無料講座

第2章

『AC がすぐ出来る人、出来ない人の違い』





目次

1. ごあいさつ
2. ACは本当に誰でも出来るの？
3. すぐに出来ない理由
4. ACを習得するのに向いているのはどんな人？

1.

ごあいさつ

こんにちは(^^♪ゆうです。

「ACは誰にでも出来ます」

ACを勉強してみようと思ってネットなどで調べられた方なら一度は聞いたことがあるのではないのでしょうか？

私も数年間、その言葉だけを頼りに勉強を続けていました。

ただ、その当時は「どうして誰にでも出来るのか？」について、詳しく教えてくれる人は誰もいませんでした。

「元々人間はテレパシーを使っていたから、その能力を思い出せば良い」

当時言われていたのは、確か、そのような説明だったと思います。

でも実際にACについて勉強したり、練習したりしてすぐにACが出来るようになる人は、ほんの一握りです。

今は、少し地球のエネルギーの波動が上がって来ていますので、もう少し多いかもしれませんが、それでも**全員が全員その場で出来るようになるわけではない**と思います。

セミナーを受けて、セミナー会場では出来ていたとしても、自宅に帰って一人でやってみたら「出来ているのか？いないのか？」分からなくなる方も多いことと思います。

それでは、そんな

『ACがすぐ出来る人、出来ない人の違い』は、何なのでしょう？

今日は、その理由を説明していきますね。

2.

ACは本当に誰でも出来るの？

先程も書きましたが、世のコミュニケーターさんたちは口をそろえて

「ACは誰でも出来ますよ」

と言いますよね？

そして私も今ではそう思っています。

ではどうして、セミナージブシーを繰り返したり、ACの勉強自体を途中で諦めたりする人たちがいるのでしょうか？

それには次のような原因が考えられると思います。

1. 出来ている状態がそもそもどういうものか知らない
2. 的を絞って効率良く練習出来ていない

これらは、この無料講座で順序立てて説明していきますので
最終回まで読んでいただければ、解決出来ると思います(^_-)-☆

ぜひ最後までお付き合い下さいね。

3.

すぐに出来ない理由

ACのセミナーを受けた場合、

「すぐに出来るようになる人」と「出来るようにならない人」とに別れます。

ほとんどの方は、すぐには出来るようになりません。

…が、すんなりと出来るようになる人がいるのも事実です。

では、この違いは何でしょうか？

ACが出来るようになるためには、まずは「土台作り」が必要になります。

ACの土台とは、

- スピリチュアルを受け入れる精神
- 安定した波動
- 集中力
- 自己肯定、自己受容

の4つになります。

この土台については次回詳しくご説明しますが、

すぐ出来るようになる人は実は上記の「**土台の準備**」が既に出来ている人たちなのです。

そして、もう1つ。

すぐに出来ない人の原因として

ACを「**特別なことだと思っている**」というのがあげられます。

ACを「特別な魔法」「摩訶不思議なファンタジーの世界」と捉えてしまうと中々出来るようになりません。

この無料講座を読み進めながら

「ACは摩訶不思議でも何でも無い出来て当たり前のこと」

だとしっかり理解して、誤解を解いていただくと

大きく前進出来ると思います(^^)♪



4.

AC を習得するのに向いているのは どんな人？

冒頭で、AC は誰でも出来ますと書きました。

…が、そうは言っても、個人差はやはりあります。

「AC を習得するのに向いている人」のタイプを以下に書いてみました。
ご自分に当てはまるものがあるかどうか一緒に見ていきましょう(^^♪

-
- ① 動物がとても大好き
 - ② 過去の記憶や未来の起こりうる出来事をリアルに想像するのが得意
 - ③ 日ごろからぼーっとするのが得意
 - ④ 好奇心は旺盛な方だ
 - ⑤ 演技をする時、役にのめり込める
 - ⑥ スピリチュアルの知識や理解がある
 - ⑦ 文章を書くのが得意
 - ⑧ AC をする目的(軸) が明確である
 - ⑨ 土台の準備が出来ている

それでは、1つ1つ説明していきますね♪

1. 動物がとても好き

当たり前と言えば、当たり前なのですが、ACが出来るようになるためには「動物がとても好き」という気持ちが必要になります。

ACでは相手を怖がらせないために動物に対して自分の「ハート」を開きます。

そして、お話をする個々の相手によって好き嫌いを感じることなく皆平等に「大好き」という気持ちが必要になります。

簡単に言うと、「自分が大好き」と思う子としか繋がってお話することが出来ません。

そうは言っても、お話す相手によっては、かわいいと思うことは出来ても、それ以上の好きという感情が出て来ない子もいたりします。

ただ、そんな時でも、対処法はありますので安心して下さいね(^_-)-☆

これについての対処法については「第9章.ACのコツ」でお伝えしていきます。

2. 過去の記憶や未来の起こりうる出来事をリアルに想像するのが得意

スピリチュアルでは、ネガなことを考えることはご法度とされることが多いのですが、ここで言う過去の記憶や未来の出来事にはネガなものも含まれていてもOKです。

寧ろ、自分のリアルな想像で嫌な思いをしたり、不安になれたりするっていうのはある意味すごい才能です(^^ゞ

この才能はACにはとても役に立ちますよ(^_-)-☆

ただ、土台の準備を進めて行くとネガなことを考えること自体が自然に減って来ると思います。

3. 日頃からぼーっとするのが得意

目を開けたまま、ぼけーっとして考え事をする瞬間ってありますよね？

これも、ACをする上ではとても大切な能力です(^^♪

ぼけーっとしている、正にその状態、感覚で動物と繋がっていきます。

4. 好奇心は旺盛な方だ

ACをする上で最も必要なのがこの「好奇心」になります。

何にでも「興味を持つ」ということがとても大切になってきます。

日ごろから「どうして?」「なぜ?」「どうなってるの?」と思っている人は有利です(*^-^*)

5. 演技をするとき、役にのめり込める

ACでは時には「自分を騙す」ということも必要になってきます。

そんな時、演技が上手な人、演技にのめり込める人、その役になりきれ人とはとても向いていますね(^^♪

6. スピリチュアルの知識や理解がある

ACは摩訶不思議な能力ではありませんが、スピリチュアルへの理解は必要です。

そして、スピリチュアルもまた摩訶不思議なものではありません。

「スピって不思議でも何でもなくて、当たり前よね」って思える人は習得が速いと思います♪

7. 文章を書くのが得意

ACは、言葉だけで話すわけではないということは、聞いたことがあるかと思います。体感やイメージなどで受け取ったものを言葉に直す作業が、実はとても難しいのです。

日ごろから自分の中で感じていることを文章で表すのが得意な方は、ACを学ぶ上で有利になってきます。

8. ACをする目的（軸）が明確である

そもそもどうしてACを習得したいのか？

また、「ゆくゆくはお友達のペットさんともお話したい」「将来的にお仕事として考えている」など、その意志や目的がはっきりしていればしているほど、ACの習得のスピードは速くなります。

9. 土台の準備が出来ている

これに関しては、ACにとっては一番重要で不可欠なものになりますので、次回たっぷりと詳しくお話していきますね(^^)♪

いかがでしたか？

いくつご自分に当てはまりましたでしょうか？

でも、万が一1つも該当しなかったとしても悲観しないでくださいね。

例え1つも該当しなかった人でも、ACを習得するためのコツなど、次回からしっかりお伝えしていきますので安心して下さい(^_-)-☆

そしてピンポイントでそこを意識して練習していけば良いのです。